

MENÚ DE ALMUERZOS

NOVIEMBRE /21



COMPONENTES	LUNES	MARTÉS	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMPONENTES	1	2	3	4	5
SOPA Y/O CREMA	FESTIVO	SOPA	CONSOME	LENTEJAS - HUEVO	HAMBURGUESA
PROTEICO		ROPA VIEJA	POLLO A LA NARANJA	ARROZ BLANCO	PAN
CEREAL		ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA
ENERGETICO		YUCA AL VAPOR	ENSALADA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTAS
VERDURA		ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	JUGO DE FRUTA	POSTRE	POSTRE
BEBIDA					
POSTRE					
COMPONENTES	8	9	10	11	12
SOPA Y/O CREMA	AJIACO CON POLLO	TORTA DE ATÚN Y VERDURAS	SOPA	SALSA A LA BOLOGUEÑESA	SOPA DE FRIJOLES
PROTEICO	POLLO DESMENUZADO	ARROZ TIGRE	ALBONDIGAS SUDADAS	PASTA	HUEVO
CEREAL	ARROZ BLANCO	PLATANO ASADO	ARROZ BLANCO	PAN TAJADO	ARROZ BLANCO
ENERGETICO	RODAJA DE AGUACATE	JUGO DE FRUTAS	JUGO DE FRUTAS	JUGO DE FRUTAS	TAJADAS MADURAS
VERDURA	JUGO DE FRUTAS	POSTRE	POSTRE	POSTRE	JUGO DE FRUTAS
BEBIDA					
POSTRE					
COMPONENTES	15	16	17	18	19
SOPA Y/O CREMA	FESTIVO	CREMA DE AHUYAMA	DEDITOS DE POLLO	CREMA DE LENTEJA	SOPA DE AVENA
PROTEICO		CARNE DE RES EN GOLUSH	ARROZ BLANCO	HUEVO	ESTOFADO CAMPESTRE
CEREAL		ARROZ CON ZANAHORIA	TORTA DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
ENERGETICO		PAPA CRIOLLA FRITA	PEPINO Y TOMATE EN RODAJAS (PEPINO COHOMBRO+TOMATE)	TAJADAS DE PLATANO	ENSALADA DE AGUACATE
VERDURA		JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTAS	JUGOS DE FRUTA
BEBIDA					
POSTRE					
COMPONENTES	22	23	24	25	26
SOPA Y/O CREMA	FILETE DE PESCADO APANADO	SOPA DE CEBADA PERLADA	NUGUETT DE POLLO	CREMA DE ESPINACA	ARROZ CON POLLO
PROTEICO	ARROZ TIGRE	CARNE DESMECHADA CON HUIEVO	PAPAS A LA FRANCESA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PLATANO MADURO
CEREAL	DEDITOS DE YUCA	ARROZ ATOMATADO	ENSALDA CAMPESTRE	ARROZ BLANCO	JUGOS DE FRUTA
ENERGETICO	PEPINOS CON HUEVO	PLATANO AL GUSTO	JUGO DE FRUTA	PLATANO ASADO	POSTRE
VERDURA	JUGO DE FRUTA	ENSALADA HAWAYANA (LECHEGA+HIVASPASAS+PIÑA)	POSTRE	JUGO DE FRUTAS	
BEBIDA		JUGO DE FRUTA			
POSTRE		POSTRE			
COMPONENTES	29	30			
SOPA Y/O CREMA	SOPA	CONSOME			
PROTEICO	ROPA VIEJA	POLLO A LA NARANJA			
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO			
ENERGETICO	YUCA AL VAPOR	ENSALADA			
VERDURA	ENSALADA DE REMOLACHA Y ZANAHORIA	JUGO DE FRUTA			
BEBIDA	JUGO DE FRUTA	POSTRE			
POSTRE	POSTRE				

ESTE MENÚ SUMINISTRA LOS REQUERIMIENTOS DE CALORÍAS Y NUTRIENTES NECESARIOS PARA EL DESARROLLO FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL DE LOS NIÑOS. ESTÁN ACOMPAÑADOS DE JUGOS, SORBETES O CREMAS DE FRUTAS PREPARADOS EN EL MOMENTO DEL CONSUMO, COMO TAMBIÉN DE MINI POSTRES VARIADOS. LOS MENÚS SE OFRECERÁN DE FORMA ROTATIVA Y ESTARÁN SUJETOS A CAMBIOS SEGÚN LA CERTIFICACIÓN POR PARTE DE LOS NIÑOS, EDAD, ALIMENTOS DE TEMPORADA Y EN CASO DE QUE EL ESTADO DE SALUD Y/O NUTRICIONAL LO AMERITE. NO OFRECEMOS SOPA TODOS LOS DÍAS DEBIDO A QUE SU MAJOR CONTENIDO ES AGUA Y LLENA LA CAPACIDAD GÁSTRICA DE LOS NIÑOS, ESTO NO LES PERMITE RECIBIR EL SECO EN FORMA ADECUADA.